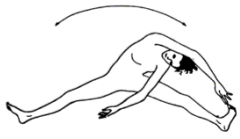


Voller Kraft in den Frühling



Meridian-Yoga/Do-In Tag

21.3.2020 von 9:30 -16:30

Pyramide in 3264 Gresten



Was erwartet Dich an diesem Tag:

- 2 Übungseinheiten Meridian-Yoga/Do-In speziell für Leber und Gallenblase je 90 min. Die Einheiten sind wie folgt aufgeteilt: morgens kraftvoll, nachmittags regenerierend!
- Wohlfühlüberraschungen
- Mittagsessen, Tee, Kaffee, Kuchen
- Informationen zum Thema Entgiften und Entschlacken
- Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten
- Zeit für Dich und Deinen Körper
- Abschluss-Klangreise

Kosten: Mögliche Varianten

€ 80,-- für den ganzen Tag inkl. Essen

€ 60,-- für den Vormittag inkl. Essen

€ 25,-- für die Nachmittagseinheit inkl. Klangreise

Infos und Anmeldung bitte unter 0680/2150659 oder heim.shiatsu@gmail.com

Renate HEIM

Diplomierte Shiatsu-Praktikerin und
Do In Übungsleiterin

Praxisadresse:

GLÜCKSHAUS, Markt 51/DG 2

3345 Göstling/Ybbs

www.heim-shiatsu.com

